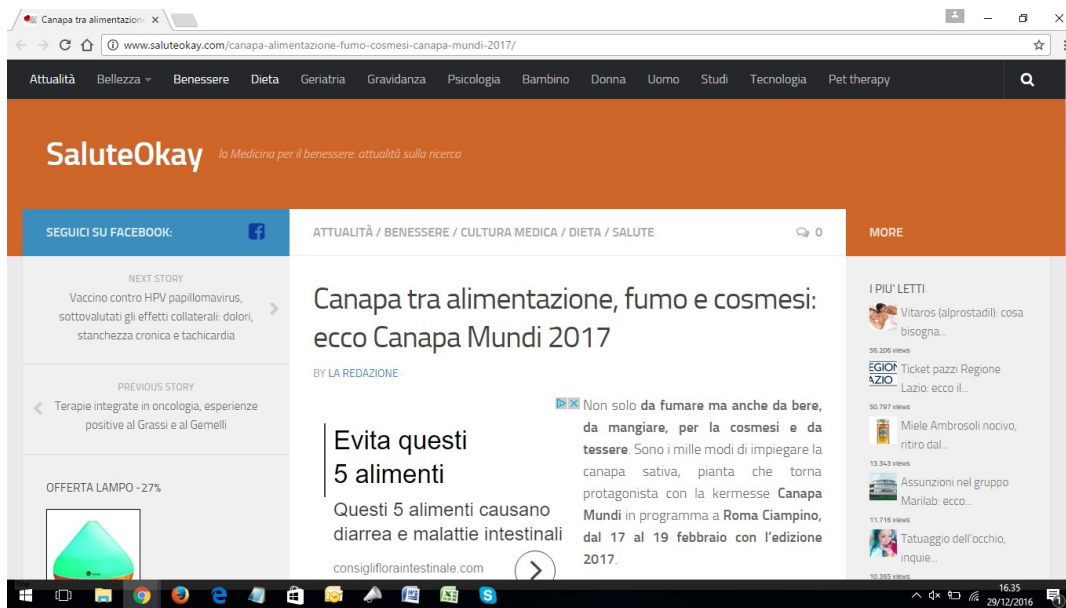


29/12/16



## Canapa tra alimentazione, fumo e cosmesi: ecco Canapa Mundi 2017

Non solo da fumare ma anche da bere, da mangiare, per la cosmesi e da tessere. Sono i mille modi di impiegare la canapa sativa, pianta che torna protagonista con la kermesse Canapa Mundi in programma a Roma Ciampino, dal 17 al 19 febbraio con l'edizione 2017.

**BEN 118 ESPOSITORI PRESENTI**

La sede è medesima delle PRECEDENTI ovvero il PalaCavicchi (via Ranuccio Bianchi Bandinelli, 130). E, secondo quanto annunciano gli organizzatori sarà un'edizione piena di novità: incontri, spettacoli, convegni, divertimento, ristorazione e tanti eventi. Tra tecnica e passione, largo spazio sarà dedicato alla "coltivazione" e alla canapa industriale, sempre più richiesta nella vita di tutti i giorni.

Fumare canapa è consentito dalla legge ma l'assuntore viene segnalato alla Prefettura

Complessivamente gli espositori presenti saranno 118, dei quali 3 per al cosmesi ed il fashion e 13 nel food. La parte del leone, come sempre quando si affrontano gli argomenti legati alla canapa, spetterà agli aspetti connessi all'uso "ricreativo" ovvero al fumo, ai suoi effetti e alle proposte di legalizzazione ed un confronto tra la situazione legislativa in Italia e quella di diversi paesi d'Europa e del mondo.

E non saranno pochi i gadget legati agli strumenti legati alla preparazione ed al consumo di canne e cannoni. Tra gli espositori, tutte le novità riguardanti attrezzature e tecnologie per la coltivazione biologica, convenzionale e idroponica, aziende che selezionano e producono semi, produttori di concimi organici e minerali, stand di abbigliamento e tessuti, bioedilizia, prodotti cosmetici e per il benessere e tanto altro.

## LE PROPRIETA' NUTRIZIONALI DELLA CANAPA SATIVA

Nell'edizione 2017 l'area ristorazione sarà ampliata: suscita sempre maggiore apprezzamento oltre che curiosità l'alimentazione di specialità gastronomiche a base di canapa. I semi di canapa appartengono alla categoria degli alimenti proteici completi: per un quarto sono composti da aminoacidi essenziali come triptofano, leucina, isoleucina, lisina, fenilalanina, metionina, treonina e valina. La parte lipidica è prevalentemente composta da grassi insaturi e da Omega 3 e Omega 6 (polinsaturi) . I semi di canapa, inoltre, forniscono un ottimo apporto di carboidrati, di fosforo, di ferro, di zinco e magnesio. Inoltre, come contenuto vitaminico, va segnalata la buona concentrazione di B1 e di B3. Un quadro nutrizionista che favorisce una buona salute del sistema immunitario, del sistema ghiandolare e del sistema nervoso. I semi di canapa sono inoltre indicati per prevenire le malattie cardiocircolatorie, eczemi ed acne. Presenti anche ristoranti 100% vegan e 100% gluten free.

Nell'area dibattito, particolare attenzione sarà dedicata agli incontri che trattano gli usi terapeutici, concepiti con l'obiettivo primario di divulgare e condividere le conoscenze nel campo. **QUESTO E' IL LINK** per tutte le informazioni su Canapa Mundi.

### I PRODOTTI IN VENDITA ONLINE

Su Amazon c'è una vastissima offerta di prodotti a base di canapa sativa, che si tratti di consumo alimentare e per la casa oppure che si tratti di altri usi (ricreativi o cosmetici). Per assumerla come integratore di Omega 3 e Omega 6 si può ricorrere alle capsule di olio o sotto forma di olio da tavola oppure nella preparazione al pesto verde o rosso. Particolarmente apprezzata e richiesta è anche la farina di semi di canapa sativa impiegata per la preparazione di pane e dolci. C'è poi chi gradisce i fusilli di canapa, gli spaghetti oppure i tagliolini, tutti rigorosamente a coltura biologica. Infine, suscita curiosità il caffè di canapa sativa, una miscela composta per il 98,0% da semi di canapa tostati ed il restante 2.0% di cardamomo, cannella, zenzero e chiodi di garofano.